



# Personal Healthcare

Ganzheitliche Körpertherapie

Wirbelsäulen- & Klangschalen-Therapie, Manupathie

## Einladung zum

**«Intensiv-Seminar zu DORN & Füße, Hände und körperliche Statik»**

**Ein 3-Tages-Seminar mit Wellnesscharakter**

**im  
Achentaler Vitalhotel in Unterwössen,  
Chiemsee-Gegend, Deutschland,**

**vom  
Freitag, 27. September bis Sonntag, 29. September 2019.**



Seite 1/4

**Gabriela Baumann**

Püntstrasse 26  
CH-8810 Horgen

Mitglied Dorn-Verband Schweiz

[www.personal-healthcare.ch](http://www.personal-healthcare.ch)  
[gabriela@personal-healthcare.ch](mailto:gabriela@personal-healthcare.ch)  
Tel. +41 (0)79 649 27 05



# Personal Healthcare

Ganzheitliche Körpertherapie

Wirbelsäulen- & Klangschalen-Therapie, Manupathie

## Programm

### **1. Tag**

Instruktion der DORN-Methode und punktuelle Schulung zum Basiswissen nach Dorn.

- Theorie & Praxis zur „KörperStatik“
- Grundschulung der DORN-Methode. Prüfungsstandart Schweiz.
- Dynamische Korrektur der Fehlhaltungen
- Erlernen der korrekten Anwendung im Behandlungsablauf.

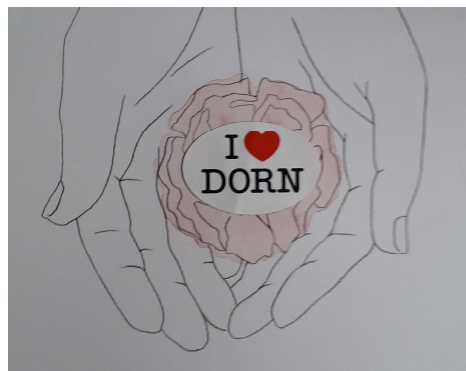
Zielsetzung: Mit der DORN-Methode zurück ins Lot - Erlernen einer einfachen Arbeitstechnik zu mehr Harmonie von Körper, Geist und Seele. Erfahrung von über 10 Jahren in der praktischen Anwendung von Dorn (der Dorn-Methode) wird im Seminar demonstriert, instruiert und das Wissen in der Gruppe geteilt.

### **2. Tag**

- Einführung DORN & Füsse
- Praktische Arbeit am Fuss
- Zusammenhänge von Knochen, Sehnen, Faszien
- Mobilisation des Fusses mittels spezieller Bewegungstechniken

### **3. Tag**

- Einführung DORN & Hände
- Praktische Arbeit an der Hand, Arm, Schulter und am Hals
- Erlernen der Selbsthilfe Übungen nach Dorn





# Personal Healthcare

Ganzheitliche Körpertherapie

Wirbelsäulen- & Klangschalen-Therapie, Manupathie

## Zusatzprogramm

In einer Abendsession wird zur Klangmeditation mit Gabriela Baumann eingeladen.

## Specials im Achenbacher Vitalhotel

- Nutzung der Europaweit größten Kneippanlage (mit fließendem Wasser im Bergbach).
- Der Spa-Bereich bietet mehrere Saunen, ein Naturkosmetikstudio mit Fußpflege und einer großen Vielfalt an Massagen, damit Sie sich dort verwöhnen lassen können.
- Ein vitalstoffreiches und wunderbares Mittagessen erwartet Sie ebenfalls.
- Grosszügiges Frühstücksbuffet bei Übernachtung inklusive.

## Seminarleitung

Gabriela Baumann, Diplomierte Dorntherapeutin, Ausbilderin und Prüfungsexpertin Dorn Verband Schweiz.

## Anmeldung

via Formular auf der Webseite von [www.personal-healthcare.ch](http://www.personal-healthcare.ch)

<http://www.personal-healthcare.ch/anmeldung-dorn-die-fuesse.html>

per Email: [gabriela@personal-healthcare.ch](mailto:gabriela@personal-healthcare.ch)

per Tel. +41 79 649 27 05

Fragen werden gerne ab dem 27. August 2019 beantwortet.

In der Zwischenzeit steht Ihnen Cornelia Rey gerne zur Verfügung.

## Konzept & Realisation

Cornelia Rey, Dorn-Instruktorin

Email: [cornelia.rey@outlook.com](mailto:cornelia.rey@outlook.com)

Tel: +41 77 454 40 05 oder +49 174 31 900 31

## Seminarort

Achentaler Vitalhotel

Familie Langmann, Wendelweg 15 – 17, D-83246 Unterwössen

Tel: +49 8641 9780 - 0

Fax: +49 8641 9780 – 44



# Personal Healthcare

Ganzheitliche Körpertherapie

Wirbelsäulen- & Klangschalen-Therapie, Manupathie

**Buchung** [info@achentaler-vitalhotel.de](mailto:info@achentaler-vitalhotel.de)  
[www.achentaler-vitalhotel.de](http://www.achentaler-vitalhotel.de)

Direkt über das Hotel.

Best-Preis-Garantie mit dem Vermerk "*DORN-Intensiv (3 Tage Seminar)*" für Zimmer, Studio oder Ferienwohnung.

Bitte keine anderen Buchungsplattformen nutzen, sonst kann der Spezialpreis für die Seminarteilnehmer und evtl. Begleitpersonen nicht berücksichtigt werden.

## Anreise

Es ist empfohlen bereits einen Tag früher anzureisen, um sich in aller Ruhe einzurichten oder die Hotel- und Wellnessangebote bereits ausgiebig zu nützen.

## Kosten

CHF 590.- (Euro 550.-)

- Intensivschulung 3 Tage von 10.00 bis 16.00 Uhr
- 15 Std. Theorie mit Schwerpunkt Praxis inkl. Zertifikat & Seminarbestätigung
- 3 Mittagessen im Achentaler Vitalhotel – speziell zusammengestelltes vitalstoffreiches Menü für die Gruppenteilnehmer

## Bezahlung

Mit der Bitte um Überweisung auf mein Postkonto:

Gabriela Baumann, 8810 Horgen

IBAN CH13 0900 0000 8705 0788 5, Konto: 87-50788-5

Mit der Einzahlung wird die Teilnahme fixiert.

In vorgängiger Absprache ist Barzahlung am Seminarort vor Kurs-Beginn möglich.

## Mitbringen

Bequeme Kleidung, Schreibutensilien, Slipper oder Hausschuhe für Spa und Saunabereich, Freizeitkleidung zu Kneipp und Wandern.

## Anmeldeschluss

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung bis **7. September 2019.**

(Kurzfristige Abmeldungen und spätere Anfragen werden für 2020 berücksichtigt.)

Seite 4/4

**Gabriela Baumann**

Püntstrasse 26

CH-8810 Horgen

Mitglied Dorn-Verband Schweiz

[www.personal-healthcare.ch](http://www.personal-healthcare.ch)  
[gabriela@personal-healthcare.ch](mailto:gabriela@personal-healthcare.ch)  
Tel. +41 (0)79 649 27 05